



長春人文學院

Changchun Humanities and Sciences College

全校师生：

近日，吉林省内外多地发生新冠病毒疫情，疫情形势异常严峻。学校正在尽一切努力确保全校师生的安全，学校还特别委托护理福祉学院刘玉锦院长针对奥密克戎病毒及应对措施做了具体讲解，现分享给大家，请所有师生一定做好防护。

**让我们踔厉奋发，笃行不怠，
战胜疫情，一起向未来！**



長春人文學院

Changchun Humanities and Sciences College

(原東北師範大學人文學院)

关于奥密克戎及应对措施

2022年3月15日

新冠病毒变异株是以希腊字母来命名的，截至目前已出现上千种突变，其中有五种重要的变异株被WHO列为“**关切变异株**”，即大家熟悉的阿尔法、贝塔、伽马、**德尔塔和奥密克戎**。(吉林市快速传染的**奥密克戎变异毒株BA，2型进化分支**)



“每一种变异株的特点都不一样。” 比如相较德尔塔株，奥密克戎株传播速度更快。研究表明，奥密克戎株在支气管中的感染和繁殖速度比德尔塔变异株以及新冠原始毒株快**70倍**，而且症状并不明显，隐匿性也强，更容易多点散发或集中暴发。





尽早筛查才能阻止传染

- 1 研究表明,奥密克戎株在支气管中的感染和繁殖速度比德尔塔变异株以及新冠原始毒株快 70 倍,且隐匿性强。
- 2 奥密克戎株在短时间内能快速传播,尽早通过筛查才能阻止病毒传播链,避免传染。
- 3 有些感染者要经过多次检测才检出阳性,多轮核酸检测是有必要的。



多次采样提高精准度

- 1 如果在抑制期进行检测,病毒载量少,可能检测不出。所以针对奥密克戎株,一次检测是远远不够的。
- 2 奥密克戎株传播期多在感染后1.5-5天,感染病例间的代间距平均为3天,短期内动态反复检测,才能有效检出。
- 3 接种疫苗一段时间后,即便感染病毒,人体产生的抗体也会对病毒进行中和与清除,导致病毒的检出率降低,需多次检测才保险。
- 4 不同采样者的手法有差异,只做一次核酸检测容易出现假阴性,要通过多次采样来提高核酸检测精准度。



长春人文学院

Changchun Humanities and Sciences College

(原东北师范大学人文学院)

特别提醒

加快加密核酸检测是为了防止疫情规模暴发。在进行核酸检测时注意戴口罩，保持一米间距。



由于奥密克戎株在**短时间内能快速传播**，
只有反应及时迅速，**以快制快**，尽早通过**核
酸检测筛查出阳性感染者**，并采取管控措施，
才能阻止病毒传播链延长，避免传染更多人。

“除了要**早点做**，还要**反复做**，才能筛查出奥密克戎株，和以前大规模核酸筛查普遍只做一轮不同，这次全国多个城市都做了好几轮，这是因为有些感染者要经过多次核酸检测才检出阳性，因此多轮核酸检测是有必要的监测手段。

以隔离管控的重点人群为例，过去通常采取**1、4、7、14**检测频次，今年通常会采取**3天2检、5天3检**甚至是**7天4检**的频次。



《新冠病毒抗原检测应用方案（试行）》

规定了三类抗原检测的适用人群

- ① 到基层医疗卫生机构就诊，伴有呼吸道、发热等症状且出现症状5天以内的人员；
- ② 隔离观察人员，包括居家隔离观察、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员；
- ③ 有抗原自我检测需求的社区居民。

若确诊病例的密切接触者出现可疑症状，包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等，应**立即打电话给辅导员或卫生所**，不要自行外出就医。



核酸检测需要注意的几个事项

- 1. 服从现场工作人员安排。
- 2. 保持一米以上安全距离。
- 3. 准备好吉祥码和身份证。
- 4. 不要接触工作人员医务台上的任何物品，自己的物品也不要与工作台接触。
- 5. 采样结束后，戴好口罩，迅速离开。
- 6. 因棉签触碰口腔而产生的口水可以直接吞咽。
- 7. 到家后用洗手液或肥皂清洁手部。

01

勤洗手，多通风，戴口罩，少聚集，保持社交距离，仍然是有效的防护手段。戴口罩对于阻断奥密克戎变异株同样适用，即使已经完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下，也同样需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩。



02

适度消毒，做好环境清洁。奥密克戎变异株其变异位点在刺突蛋白，而病毒的包膜蛋白对现行的消毒剂仍然敏感，因此，目前采用的消毒剂和消毒方式对新冠病毒奥密克戎变异株仍然是有效的。



03

做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状，例如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时，及时监测体温，主动就诊。



04

减少非必要出入境，应尽量避免前往高风险地区，并加强旅行途中的个人防护，降低感染奥密克戎变异株的机会。





积极面对疫情，培养强大的综合素质，成为可以**堪当大任一代的中国青年。**

遵守校纪校规，服从疫情期间学校安排，正常起居，正常饮食，正常上课，保持积极心态，增加**(蛋白质·维C等)**，
保持室内空气的清洁和个人卫生。



唯有：

**踔厉奋发，笃行不怠！
赓续前行，奋楫争先！**

方能：

战胜疫情，一起向未来！